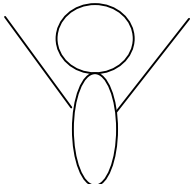
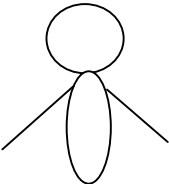
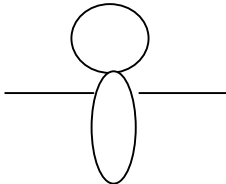

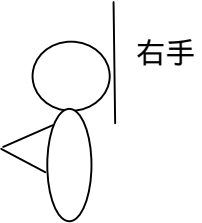

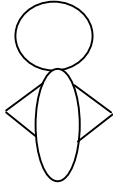



CHEERLEADINGの基礎①

ハイ ブイ	ローブイ	T-モーション	タッチダウン モーション
			
パンチアップ	クラスプ	構えのポーズ	スマイル
			
ダイアグナル	L - モーション	ランジ (左右)	ランジ (前後)
