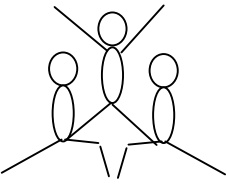
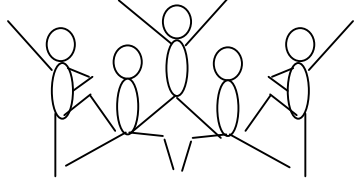
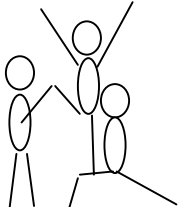
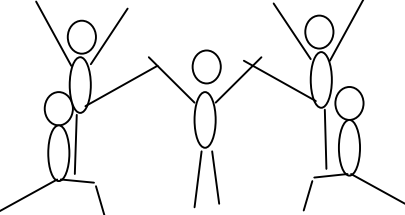
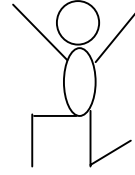
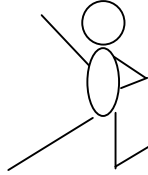
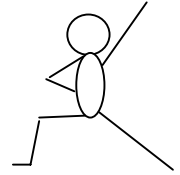
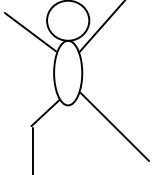
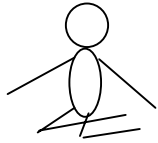
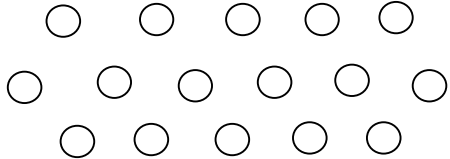
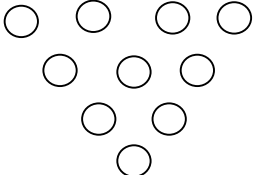


# CHEERLEADINGの基礎②

ダブルベース・サイ・スタンド	6人でできるポーズ	ヒッチ(4人)	ロングビーチ(7人~9人)
 <p>後ろにスポッターつけて安全です。</p>	 <p>後ろにスポッターがいます。</p>		 <p>後ろにスポッターがいます。</p>
<b>A : 座るポーズ</b>	<b>B : 座るポーズ</b>	<b>C : 立つポーズ</b>	<b>D : 立つポーズ</b>
		 <p>足を左右に開く。</p>	 <p>足を前後に開く。</p>
<b>E : 床に座るポーズ</b>	<b>フォーメーション</b>	<b>フォーメーション例</b>	<b>例</b>
			<pre> C  D  D  C C  A  C   B  B     E </pre>